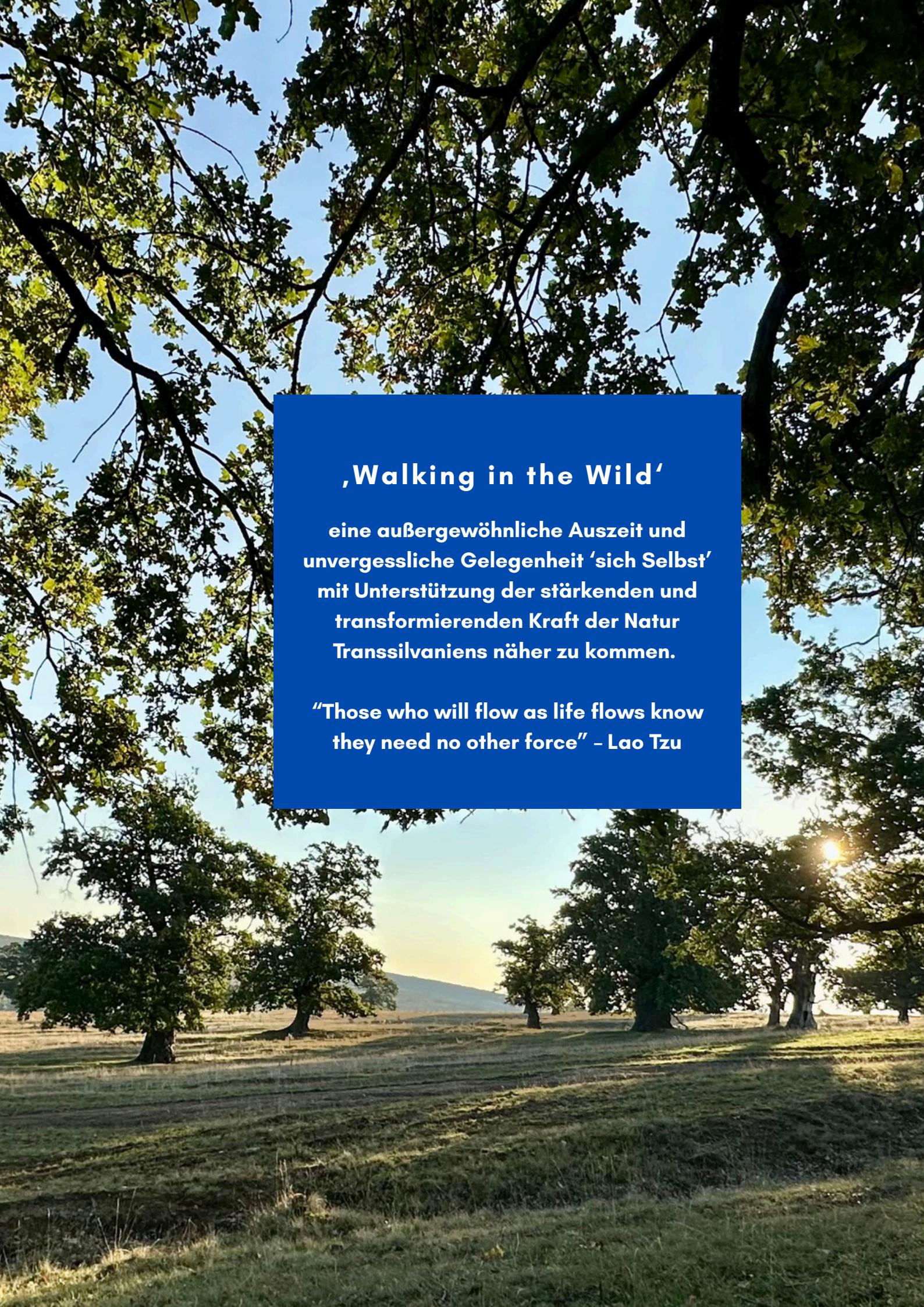


TRANSFORMATION WITH NATURE

# WALKING IN THE WILD

03.10 - 10.10.2026 - COBOR / TRANSSILVANIEN



## **,Walking in the Wild'**

**eine außergewöhnliche Auszeit und  
unvergessliche Gelegenheit 'sich Selbst'  
mit Unterstützung der stärkenden und  
transformierenden Kraft der Natur  
Transsilvaniens näher zu kommen.**

**"Those who will flow as life flows know  
they need no other force" – Lao Tzu**

Mit ‚Walking in the Wild‘ schenken wir uns eine außergewöhnliche Auszeit und unvergessliche Gelegenheit ‚sich Selbst‘ mit Unterstützung der stärkenden und transformierenden Kraft der Natur näher zu kommen.

Mit ‚uns Selbst‘ nahekommen, meinen wir den Teil in uns aufzusuchen, Raum geben, wieder entdecken, den wir im dichten und komplexen Alltag oft vermissen oder als verloren gegangen erleben. Diesen Teil in uns kennen wir auch als ‚authentisches Ich‘ und bringen ihn mit Qualitäten wie innerer Klarheit, Ruhe, Zuversicht, Inspiration und auch tiefer Verbundenheit in Verbindung.

Wir begeben uns in einer kleinen Gruppe von Menschen auf eine mehrtägige Wanderung durch die weitgehend unberührte Natur und endlose Weite des transsilvanischen Hügellandes.

Dieses für sich und miteinander Gehen ist zuallererst eine Wanderung in die eigene ‚Wildheit/ Ursprünglichkeit‘ hinein und weniger eine körperliche Anstrengung. Das gehend unterwegs Sein ergänzen wir durch Kontemplation, spezifische Übungen und Rituale in und mit der Natur.



## **Diese sieben Tage bewusste ,Zeit, Raum und Bewegung' kann mir dazu dienen,**

- ... mir eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und Raum für Reflexion und Orientierung in den relevanten Lebenswelten zu geben
- ... mir von einengenden Gewohnheiten und Denkmustern bewusster zu werden und loszulassen
- ... zur Stille zu kommen, meine Wahrnehmung zu schärfen und so in einer Tiefe mit mir Selbst in Kontakt zu kommen
- ... mit mir selber zu sein und gemeinsam mit anderen die Kraft authentischer Präsenz zu erfahren
- ... mich in der Tiefe zu stärken und innerlich auszurichten für das bewusste Gestalten meiner Lebenswelten – dem Kern wahrer Selbst-Führung.

Seit Jahren arbeiten wir mit zuverlässigen und durch ihr Engagement beeindruckenden Partnern ([www.carpathia.org/](http://www.carpathia.org/), <https://cobar-farm.ro/de/>) vor Ort zusammen, die uns für diese Woche einen sicheren Rahmen (Unterkunft, Nature-Guide, Versorgung an den Schlafplätzen, ...) und breite Unterstützung für unsere Vorhaben bieten.

Die Arbeit in und mit der Natur ist deshalb so wesentlich, da sie uns in einem radikalen Sinne wieder-verbindet. Wenn uns die Verbindung zur Natur wieder gelingt, dann kommen wir mit uns Selbst, anderen Menschen und den Lebenswelten, in denen wir wirken, und der Natur als solcher in eine neue Qualität von Verbundenheit, Lebendigkeit und Wirksamkeit.

## ECKDATEN

Samstag 3.10 – Samstag 10.10.2026

Biologische Farm Cobor/ Rumänien (<https://cobor-farm.ro/de/>)

### Kosten für die Teilnahme:

€ 2.200 inkl. 20% USt. (Selbstzahler) oder € 2.400 zzgl. 20% USt  
(Corporate/ Professional)

Darin enthalten sind der Seminarbeitrag und die Kosten des Unterwegsseins mit dem Zelt. Reisekosten und Unterkunft / Verköstigung auf der biologischen Farm (3 Nächte) sind separat! Für Selbstzahler ist Ermäßigung auf Anfrage ggf. möglich.

## NFOS UND ANMELDUNG

Walter Bertolini – [office@bertolini.at](mailto:office@bertolini.at) / +43 699 18890900

Markus Gygli – [markus.gygli@outlook.com](mailto:markus.gygli@outlook.com) / +41 797577991  
oder die Webseite – [www.transformationwithnature.com](http://www.transformationwithnature.com)